

Aíslese y evite el contacto cercano con otras personas, incluidas mascotas o animales<sup>1</sup>

- **Manténgase en casa**, excepto en caso de emergencias o para recibir atención médica. Aíslese en una habitación o área separada, y si es posible, use un baño separado. Si es necesario compartir el baño, limpie y desinfecte después de cada uso. Evite usar lentes de contactos y evite rasurarse partes del cuerpo donde haiga sarpullido presente.
- **No participe en ningún contacto físico directo.** Si necesita entrar en contacto cercano (dentro de 6 pies) con miembros del hogar o mascotas, use una máscara bien ajustada. Evite el contacto piel con piel.
- **No comparta artículos potencialmente contaminados** como ropa de cama, toallas, o vasos o utensilios para comer. Evite contaminar muebles tapizados y otros materiales que no se pueden lavar colocando lonas, fundas de colchón o mantas lavables sobre ellos.

Practique una higiene de manos adecuada y use equipo de protección personal

- **Lávese las manos regularmente con agua y jabón o use desinfectante a base de alcohol**, después de tocar el sarpullido, el material del sarpullido, la ropa, la ropa de cama, cualquier artículo contaminado, o superficies ambientales que pueden haber tenido contacto con material del sarpullido.
- **Cubra todo el sarpullido utilizando ropa de manga larga y pantalones**, use una máscara bien ajustada y considere **usar guantes desechables** en espacios compartidos.
  - Cámbiese sus propias vendas y use guantes desechables cuando manipule cualquier material contaminado tal como vendas y la ropa de cama sucias. Si necesita ayuda, la persona que le ayude debe usar guantes desechables y una máscara bien ajustada.

Limpie y desinfecte su espacio regularmente y los espacios compartidos de inmediato después de uso

- **Limpie y desinfecte utilizando [desinfectantes registrados con la EPA](#).** Siga las indicaciones de uso del fabricante, incluido la concentración, tiempo de contacto, uso y tipo de superficies aceptables, y todas las declaraciones precaucionarías. Los ejemplos incluyen, entre otros, limpiador para todo uso de la marca Lysol, toallitas desinfectantes Lysol®, toallitas desinfectantes de limpieza Clorox® con blanqueador. Asegúrese de seguir el contacto recomendado por la EPA (tiempo húmedo), ya que puede ser tan largo como 10 minutos.
- **Al limpiar y desinfectar, use ropa que cubra la piel, guantes desechables y una mascarilla bien ajustada.** Lávese las manos y lave la ropa contaminada inmediatamente después de limpiar y desinfectar.

- **Use métodos de limpieza húmedos** (toallitas desinfectantes, aerosoles, trapeado) y no limpie el polvo en seco o barra. Antes de desinfectar, limpie con agua y jabón o use dos aplicaciones de desinfectante, uno para limpiar y otro para desinfectar. Lea la etiqueta del producto para las instrucciones del fabricante.
- **Desinfecte rutinariamente las superficies que se tocan comúnmente**, como mesas, encimeras, manijas de puertas, manijas de descarga del inodoro, grifos, interruptores de luz y pisos.

Limpie y desinfecte su hogar en el siguiente orden:

- **Contenga toda la basura:** ponga toda la basura contaminada en una bolsa sellada. Use un bote de basura, con bolsa, designado mientras este en aislamiento y use guantes mientras manipule la bolsa. La bolsa de basura sellada puede tirarse con la basura regular.
- **Lavandería:** reúna toda la ropa y la ropa de cama en un recipiente sellado o en una bolsa que pueda ser lavado o desinfectado. No agite los artículos ni los mezcle con artículos de otros miembros del hogar. Use detergente y una lavadora estándar.
- **Artículos para el hogar y superficies duras (incluidos los baños):** limpie y desinfecte cualquier superficie, incluidas las superficies interiores u otros artículos, que puedan haber sido contaminados. Vea detalles anteriores para ejemplos de productos de desinfección.
- **Platos y utensilios:** Lave platos y utensilios en el lavavajillas con detergente o a mano usando agua caliente y jabón para platos.
- **Muebles tapizados, alfombras y otros muebles blandos:** Desinfecte con desinfectador de superficie blanda o limpieza con vapor, dependiendo del nivel de contaminación.

Para mas información, visite la pagina de los CDCs en [Aislamiento y Control de Infeccion: Casa](#) y repase el siguiente documento [Viruela del Simio: Guia para la Desinfeccion del Hogar de los CDC](#).