

# HOW TO KEEP YOURSELF AND YOUR COMMUNITY SAFE

## What is monkeypox?

Monkeypox is a viral infection, with symptoms like a painful and uncomfortable rash or sores, often accompanied with flu-like symptoms.

## How is monkeypox spread?

Monkeypox spreads in different ways such as through close contact, including kissing, sex or other skin to skin contact with someone who has monkeypox virus. It can also spread by sharing utensils or cups or touching items (clothing or linens) that were previously touched by the infectious rash or body fluids.

## What are the symptoms?

Symptoms of monkeypox can include:

- Fever
- Headache
- Muscle aches and backache
- Rash and/or sores
- Swollen lymph nodes
- Chills
- Exhaustion

A rash and/or sores can appear anywhere on the body including genitals. Some people get a rash first, followed by other symptoms. Some people may only experience a rash.

## Who is at risk?

Anyone can get monkeypox, however, a high number of cases have recently included gay, bisexual, and other men who have sex with men (MSM).

## What should I do?

- If you or your sex partner feel sick or have a rash or sores, do not have sex or other close physical contact (kissing, cuddling, massaging, and touching).
- Do not share things like towels, utensils, cups, fetish gear, sex toys, and toothbrushes.
- Wash hands, fetish gear, sex toys, and fabrics (bedding, towels, clothing) after having sex.
- Call your doctor to see if you should get vaccinated.
- If you have symptoms or think you have been exposed to monkeypox, contact your doctor.



**LakeCounty**  
Health Department and  
Community Health Center

**For more information, contact Need2Know Lake County:  
(847) 377-8450 | [lakecountyil.gov/Need2Know](https://lakecountyil.gov/Need2Know)**

# CÓMO MANTENERSE A SÍ MISMO Y A SU COMUNIDAD SEGUROS

## ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una infección viral, con síntomas como una erupción dolorosa e incómoda o llagas, a menudo acompañadas de síntomas similares a los de la gripe.

## ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga de diferentes maneras, como a través del contacto cercano, incluidos los besos, el sexo u otro contacto de piel con piel con alguien que tiene el virus de la viruela del mono. También puede propagarse al compartir utensilios o tazas o tocar artículos (ropa o ropa de cama) que fueron tocados previamente por la erupción infecciosa o los fluidos corporales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la viruela del mono pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Granos y/o llagas
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Agotamiento

Unos granos y/o llagas pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluidos los genitales. Algunas personas tienen una erupción primero, seguida de otros síntomas. Algunas personas solo pueden experimentar una erupción.

## ¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona puede contraer la viruela del mono, sin embargo, un alto número de casos han incluido recientemente a hombres homosexuales, bisexuales y otros que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH).

## ¿Qué debo hacer?

- Si usted o su pareja sexual se sienten enfermos o tienen una erupción, granos o llagas, no tenga relaciones sexuales u otro contacto físico cercano (tocarse, besarse, abrazarse ni darse masajes).
- No comparta cosas como toallas, utensilios, tazas, equipo fetiche, juguetes sexuales y cepillos de dientes.
- Lávese las manos, el equipo fetiche, los juguetes sexuales y las telas (ropa de cama, toallas, ropa) después de tener relaciones sexuales.
- Llame a su médico para ver si debe vacunarse.
- Si tiene síntomas o cree que ha estado expuesto a la viruela del mono, póngase en contacto con su médico.