



## ¿Qué es “la píldora”?

El uso de anticonceptivos orales, también conocida como “la píldora”, es una forma común en que las mujeres pueden prevenir el embarazo. Contiene hormonas artificiales (estrógeno y progestina) que se toman por vía oral todos los días. **Es 99 por ciento eficaz cuando se usa correctamente.**

La píldora es fácil de usar. También:

- No interfiere con sus relaciones sexuales
- Puede mejorar el acné
- Puede reducir los cólicos y el sangrado (menstruaciones más leves)
- Puede ayudar a proteger contra el cáncer de endometrio y ovario
- Ayuda a proteger contra la enfermedad inflamatoria pélvica

## Centros de Salud Comunitarios

**Para hacer una cita, llame al  
Centro de Acceso del Paciente:  
(847) 377-8800**

Centro de Salud Belvidere\*  
2400 Belvidere Rd, Waukegan, IL

Centro de Salud Grand Avenida  
3010 Grand Ave, Waukegan, IL

Centro de Salud Libertyville  
18698 West Peterson Rd, Libertyville, IL

Centro de Salud Midlakes\*  
224 Clarendon Rd, Round Lake Beach, IL

Centro de Salud North Chicago\*  
2215 14th St, North Chicago, IL

Centro de Salud North Shore  
1840 Green Bay Rd, Highland Park, IL

Centro de Salud Zion\*  
1911 27th St, Zion, IL

Centro de Bienestar y Salud Estudiantil del  
Área de Round Lake\* (Round Lake High School)  
800 N High School Dr, Round Lake, IL  
(847) 257-1200

*Los Servicios del Departamento de Salud del Condado de Lake están disponibles para todos los individuos, sin importar la raza, el color, nacionalidad, edad, sexo, incapacidades u orientación sexual. Favor de informar al personal si necesita la asistencia de un intérprete o para cualquier otra ayuda.*

*\*El financiamiento del programa incluye una donación del Programa de Planificación Familiar del Departamento de Salud Pública del Estado de Illinois*



## Anticonceptivos Orales

*Lo que usted necesita saber sobre la “píldora”*

## ¿Cuándo empiezo con mis pastillas?

- Si su período comenzó el domingo, usted comenzará este día.
- Si su período comenzó en un día diferente que el domingo, usted comenzará el primer domingo después de su período que ha comenzado.

## ¿Cómo tomo mis pastillas?

1. Primero, tome las 21 pastillas hormonales, 1 pastilla al día.
  - No importa a qué hora tome sus píldoras, siempre y cuando las tome a la misma hora todos los días.
2. Luego tome las “pastillas recordativas” 7 pastillas de diferente color una vez al día.
  - Su período debería llegar mientras usted está tomando las pastillas recordativas, y puede durar desde algunas horas y hasta 7 días.
  - Tome las 7 pastillas recordativas, independientemente de cuándo comience su período o cuánto tiempo dure.
3. Comience un nuevo paquete de pastillas después de completar las píldoras recordativas.
  - Usted siempre estará comenzando un nuevo paquete de pastillas en domingo.

## ¿Cuántas pastillas tengo que tomar hasta que esté segura (protegida) de no quedar embarazada?

- Un paquete de pastillas.
- Use condones el primer mes en que usted este tomando las pastillas.
- Necesitará continuar tomando las pastillas diariamente para prevenir el embarazo.

## ¿Qué pasa si me olvido de tomar una pastilla?

- Tómela en cuanto se recuerde.
  - Si esto no es hasta el día siguiente, tome 2 pastillas – la que olvido y la pastilla de ese día. Aun, estará protegida contra el embarazo.
- ¡Si se le olvida tomar 2 pastillas de hormonas seguidas tómese 2 pastillas durante los siguientes 2 días, **pero usted no estará protegida contra el embarazo!**
  - Continúe con sus pastillas, pero use preservativos hasta que complete ese paquete de pastillas.
- ¡Si usted olvida 3 o más pastillas de la hormona seguidas, **¡usted no estará protegida contra el embarazo!**
  - Llame a la clínica para obtener instrucciones sobre cómo y cuándo puede recomenzar.
  - Tenga en cuenta que es muy común tener sangrado entre periodos si olvido tomar una pastilla.

## ¿Puedo tomar otros medicamentos mientras tomo la pastilla?

- Su pastilla anticonceptiva puede no funcionar cuando se toma con ciertos medicamentos, incluyendo los medicamentos recetados y sin receta.
- Cuando se le recete otro medicamento, pregúntele a su médico o farmacéutico si esto interferirá con el funcionamiento de las pastillas anticonceptivas.

## ¿Y si se me terminan las pastillas?

- ¡Trate de que esto no suceda! Siempre esté al pendiente de cuántos paquetes tiene a la mano.

- Cuando inicie su último paquete, planea venir a la clínica.
- Si usted recoge de la farmacia, asegúrese de recogerlas a tiempo cada mes.

## ¿Qué sucede si tengo sangrado o manchas entre mis periodos?

El sangrado o manchado entre periodos es muy común durante los primeros meses. También puede ocurrir cuando usted no toma sus pastillas a la misma hora todos los días.

- El sangrado puede ser como un período normal o puede ser sólo manchado marrón.
- **No deje de tomar sus pastillas.** Continúe tomándolas según lo indicado.

**Si el sangrado continúa más allá de los primeros 2 o 3 meses, a pesar de que usted está tomando sus pastillas correctamente, o si se vuelve más pesado que un período normal, llame a la clínica.**

## Nota importante

La píldora no protege contra las infecciones de transmisión sexual.

## ¡ADVERTENCIA! Signos de Posibles Complicaciones

Algunas mujeres que toman la píldora experimentan efectos secundarios. La píldora puede causar dolores de cabeza, náuseas, aumento de peso, manchado entre períodos y mal humor.

**Si usted tiene algunos de estos síntomas, llame a su médico inmediatamente:**

- Jaquecas
- Visión borrosa
- Dolor de pecho
- Dolor abdominal
- Dolor en la pierna o el brazo