



# ¿QUE PUEDO HACER UNA VEZ QUE ESTE VACUNDO?

MAYO 2021



¿Esta vacunado?

No

Sí

Cualquier persona de 12 años o más puede agendarse su vacuna gratuita del COVID-19 en [AllVax.lakecohealth.org](http://AllVax.lakecohealth.org) o al llamar al (847) 377-8130. Para más opciones, visite [lakecountyil.gov/vaccine](http://lakecountyil.gov/vaccine).

¿Ya pasaron 2 semanas desde su vacuna final?

No

Sí

¡Siga practicando las 3Ms!

Aquí esta una lista de cosas de usted ya puede hacer:

### 3Ms de Seguridad contra el COVID-19



**Mascarillas** que cubran su boca y nariz.



**Mantenga su distancia.** Este a 6 pies de otras personas y evite congregaciones.



**Manos lavadas** con agua y jabón. Use sanitizador de manos si el agua y jabón no están disponibles.

SIN MASCARILLA	SIN PRUEBAS
✓ Caminar, correr, o andar en bicicleta el aire libre	✓ No serán necesarias las pruebas regulares contra el COVID-19 o curantena a menos que usted tenga síntomas, incluso si usted llega a estar en contacto con una persona que tenga COVID-19
✓ Hacer ejercicio adentro de un local	✓ Viajar dentro de los USA sin examen previo o posterior al viaje y sin cuarentena
✓ Reunirse con personas vacunadas y no vacunadas ya sea al aire libre o en lugares cerrados	✓ Comer en restaurantes dentro del local o al aire libre
✓ Visitar espacios públicos (como los centros comerciales, estilista, cines)	✓ Viajar fuera de USA sin examen previo al viaje y sin cuarentena

Todavía tiene que seguir las 3Ms cuando usted este:

- De viaje o use transportación publica
- En un sitio de cuidado a la salud
- En una escuela o centro de cuidado infantil
- Sea requerido por una municipalidad local o negocio

Usted no puede saber quien a su alrededor ha sido vacunado.

Es importante considerar su situación personal y los riesgos de infección para usted, su familia, y comunidad cuando interactúe con otras personas.

## Los socios de Lake County están trabajando juntos para apoyar a nuestra comunidad:

Para abrir un Código QR: abra la cámara de su teléfono, enfoque su cámara al código QR y haga clic en "abrir enlace".

Registre para recibir el boletín informativo sobre el COVID-19



AACPG Facebook



ACL Facebook



Sitio Web del 211 Lake County

