

Pasos a Seguir Después de Recibir la Vacuna COVID 19

Después de recibir la vacuna de COVID 19, por favor tome los siguientes pasos:

- **Permanezca en su coche estacionado para observación.** Personas que han tenido reacciones alérgicas severas a cualquier cosa serán observados por **30 minutos**. Para los demás, por favor de esperar **15 minutos**.
- **Obsérvese a usted mismo** para síntomas de una reacción, mientras espera en su coche:
 - Sensación de que su garganta se está cerrando, cambio de voz, sonido agudo mientras respira, falta de respiración, silbidos al respirar, o tos
 - Náusea, vomito, diarrea, calambres o dolor de estómago
 - Mareos, desmayos, o palpitaciones
 - Urticaria (ronchas), comezón, enrojecimiento de la cara, o hinchazón de labios, rostro, garganta, o lengua.
- **Si usted comienza a tener cualquiera de estos síntomas, TOQUE EL CLAXON para obtener ayuda.**
- Por favor de compartir cualquier reacción a la vacuna a través de V-SAFE. Esta es una aplicación de teléfono inteligente “smartphone” que se comunica con usted después de su vacuna COVID 19. Si no tiene teléfono inteligente, por favor llame al 847 377-8130 para reportar su reacción al Departamento de Salud del Condado Lake. Por favor no llame a este número para reportar una emergencia.
- **Continúe siguiendo los 3 consejos: use mascarilla, lávese las manos, y cuide su distancia.**

Usted podrá notar estos síntomas después de recibir la vacuna:

- Dolor, hinchazón o enrojecimiento en el sitio de la inyección.
- Fatiga, dolor de cabeza, dolor articular, o dolores musculares
- Escalofríos o fiebre
- Náuseas o vómitos

Síntomas generalmente ocurren de 1 a 3 días después de la vacunación y se resuelven de 1 a 2 días después. Si los síntomas empeoran, por favor llame a su proveedor de atención médica. O, vaya a al departamento de urgencias o de emergencias.

Mujeres embarazadas que presenten fiebre después de la vacunación deben tomar paracetamol (si se tolera) y llamar a su proveedor de atención médica.

Si usted tiene un sistema inmunológico debilitado (VIH, cáncer, toma medicamentos que debilitan su sistema inmunológico), por favor tenga en cuenta que la vacuna puede ser menos eficaz para usted.