

¿Por qué tengo que usar una mascarilla/cubrebocas de tela (o cubrirme la cara)?

- La enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) se está esparciendo en nuestra comunidad. El virus se esparce cuando una persona infectada toce, estornuda, o habla.
- Algunas personas con COVID-19 quizá no tengan ningún síntoma. Ellos aún pueden contagiar el virus a otras personas, aunque no se vean enfermas.
- Una mascarilla o cubrebocas ayuda a proteger a la gente a su alrededor si está infectado con COVID-19. Es una protección para evitar la propagación del virus.
- Las mascarillas **no** reemplazan otros métodos de protección. Continúe lavando sus manos seguido con jabón y agua, quédese en casa tanto como sea posible, y manténganse a 6 pies de distancia de los demás (distanciamiento social).

¿Cuándo tengo que usar la mascarilla/tapa bocas de tela?

- Si está enfermo o siente síntomas del COVID-19.
- Si está cuidando a alguien con síntomas de COVID-19.
- Siempre que vaya a un lugar público como al supermercado o a la oficina del doctor.
- Cuando el distanciamiento social no es posible (ejemplo: transporte público, áreas comunes).

¿Cómo debo usar la mascarilla o cubrebocas de tela?

- Lave la mascarilla o cubrebocas antes de usarla. Si la mascarilla es desechable, ábrala úsela apropiadamente y cuando termine de usarla deséchela inmediatamente.
- Usando manos limpias, cubra su boca, nariz, y barbilla con la mascarilla.
- Asegúrese que no haya espacios entre su cara y la mascarilla.
- No se toque la mascarilla mientras la esté usando.
- Quite la mascarilla o cubrebocas por la parte de atrás, usando las correas para los oídos. No se toque los ojos, nariz, o boca cuando se la quite.
- Lávese las manos inmediatamente después de quitársela.

¿Cómo limpio mi mascarilla/tapa bocas de tela?

- Lave la mascarilla todos los días o entre casa uso.
- Lave la mascarilla en la lavadora con agua caliente y jabón para ropa. Usted también puede desinfectarla con cloro.
- Si usted lava a mano la mascarilla tállela con jabón y agua caliente por al menos 30 segundos.
- Cuelgue la mascarilla, o use la secadora en calor alto para secarla completamente.
- Quizá necesite planchar la mascarilla para cerrar los espacios en la tela.

Para más información del COVID-19, visite www.lakecountyil.gov/coronavirus y www.cdc.gov/coronavirus. Si tiene preguntas adicionales, contacte al Departamento de Enfermedades Contagiosas del Departamento de Salud de Condado de Lake: 847-377-8130.