

February 28, 2020

Estimados administradores y personal escolar, estudiantes, y padres o tutores legales en el Condado de Lake,

Con el aumento de enfermedades por el nuevo coronavirus (COVID-19) en otros países, les quiero asegurar que la prioridad del Departamento de Salud del Condado de Lake es proteger la salud de todos los que viven, trabajan, juegan y visitan el Condado de Lake. Actualmente, el riesgo inmediato para el público se mantiene **bajo** en Illinois.

Los síntomas del COVID-19 pueden incluir fiebre, tos, o falta de aire. Si usted o su hijo/a desarrolla estos síntomas después de viajar o después de haber estado expuesto a alguien que está infectado con el virus COVID-19, por favor manténgase en casa y llame a su médico para una evaluación. Las enfermeras en las escuelas deben permanecer alertas e informar al departamento de salud de estos estudiantes o personal escolar para recibir orientación adicional.

No recomendamos el uso de mascarillas y guantes como método prevención para el público. En vez, altamente recomendamos el uso de intervenciones no farmacéuticas o “acciones cotidianas preventivas” para retrasar la propagación del virus en la comunidad. Acciones cotidianas preventivas incluye:

- Cúbrase con un pañuelo de papel al toser o estornudar, y tire el pañuelo a la basura.
- Si no hay pañuelos de papel, tosa o estornude dentro de su brazo/codo, no en sus manos.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos. Si no hay jabón y agua, utilice desinfectante para manos a base de alcohol con lo menos 60% de alcohol.
- Evite el contacto con personas que están enfermas.
- Si usted está enfermo/a, quédese en casa por lo menos por 24 horas después de que la fiebre se le haya quitado sin el uso de medicamentos (Tylenol, ibuprofeno, aspirina)
- Limpie y desinfecte superficies y objetos que puedan contener gérmenes

Por favor sepa, que ha habido un aumento de actividad de influenza (flu) en el país. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades estiman que, desde octubre del 2019, hasta 41 millones de personas han padecido de la enfermedad de la influenza y de 16,000 a 29,000 personas han muerto debido a la influenza en los Estados Unidos. Si aún no lo ha hecho, **póngase la vacuna contra la influenza**. Las acciones cotidianas preventivas también ayudar a detener la propagación de la influenza.

Para más información, incluyendo como los hogares, escuelas y la comunidad debe prepararse para la propagación del virus COVID-19, por favor visite el sitio web: [www.lakecountyil.gov/coronavirus](http://www.lakecountyil.gov/coronavirus)

Sinceramente,

Sana Shireen Ahmed, MD, Epidemióloga Médica, Programa de Enfermedades Transmisibles