



¿Contiene plomo el agua que bebo?

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal tóxico que es dañino cuando se respira o se ingiere al tomar agua. El plomo puede encontrarse en el aire, tierra, alimentos, polvo y en el agua.

¿Cómo es que pasa el plomo a mi agua?

El plomo entra al agua para beber cuando pasa por tuberías viejas. El paso del agua desgasta el metal y el plomo se filtra en el suministro de agua.

El plomo puede estar en:

- Tuberías o cañerías
- Soldadura utilizada para conectar y sellar las tuberías
- Llaves (especialmente las hechas de latón)
- Artículos de plomería

Muchos factores afectan la cantidad de plomo que hay en el agua. Entre ellos están los minerales, cuanto tiempo y a que temperatura se queda el agua en las tuberías y la acides.

¿Qué debo de hacer si sospecho que mi agua tiene altos niveles de plomo?

Para saber si hay niveles de plomo que son inseguros, haga una prueba en el agua para beber de su casa. Todos los sistemas públicos de agua realizan pruebas frecuentes de plomo. Sin embargo, estos análisis no reflejan las condiciones existentes de una toma de agua específica.

Para aprender más sobre los niveles de plomo en su agua para beber llame al número de atención de Agua Potable de la Agencia de Protección Ambiental al 1-800-426-4791.

¿Quiénes están en mayor riesgo de exposición al plomo?

Los niños menores de 6 años están en mayor riesgo de exposición. A esta edad, el sistema nervioso aún se está desarrollando. Las mujeres embarazadas y/o que están amamantando deberán evitar la exposición al plomo para proteger a sus hijos. La exposición al plomo puede resultar en retrasos en el desarrollo físico y mental.

Sus niños podrían estar en riesgo si:

- Viven o pasan tiempo en una casa construida antes de que la pintura con plomo fuese prohibida (1978).
- Se han hecho o se están haciendo trabajos de renovación en la casa.

- Los adultos que viven en la casa trabajan con plomo.
- Su casa fue construida antes de 1986. La plomería de la casa, grifos y las líneas de servicio podrían contener plomo.

Como reducir la exposición de su familia al plomo

- Utilice agua fría para beber o cocinar. Nunca cocine o mezcle la leche en polvo para bebés utilizando agua caliente de la llave.
- Deje correr el agua fría de la llave por tres minutos o más. Sienta el cambio de temperatura antes de cocinar, beber o lavarse sus dientes, a menos de que su proveedor de agua le haya indicado algo diferente.
- Algunos filtros de agua pueden remover el plomo del agua para beber. Si utiliza filtro, asegúrese de que este certificado por la NSF Internacional.
- Considere utilizar agua embotellada

La mayor exposición al plomo ocurre al tomar o respirar plomo en partículas de pintura y polvo.

Hervir el agua no elimina el plomo

¿Debo de examinar a mis niños por exposición al plomo?

- Los niños que están en riesgo de exposición al plomo deben de ser evaluados.
- Un simple examen de sangre puede determinar los niveles de plomo en la sangre de sus niños. Visite a su doctor o centro de salud.
- Tome medidas preventivas si los niveles de plomo de su hijo son iguales o mayores a 5ug/dl. Incluyendo la identificación y eliminación del origen del plomo.
- Platique con su doctor si en su agua para beber se han encontrado niveles de acción del plomo mayores a 15ppb. Su doctor podría pedir que los niveles de plomo en la sangre de su hijo sean analizados.

Consejo de Salud

Usted puede prevenir que el plomo se quede en el cuerpo de su hijo. Consuman alimentos que sean bajos en grasas y altos en calcio, hierro y Vitamina C. Asegúrese de incluir productos lácteos y verduras verdes.

Para mayor información acerca de la exposición del plomo en niños, llame al Programa de Prevención de Plomo en los Niños del Departamento de Salud del Condado de Lake al (847) 377-8010.

Mayores Informes

- Agencia de Protección Ambiental. (EPA) Centro Nacional de información sobre el Plomo: 1-800-424-LEAD | <https://espanol.epa.gov/espanol/plomo>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC – Lead in Water: <https://www.cdc.gov/nceh/lead/tips/water.htm>
- National Sanitation Foundation International (NSF): www.nsf.org/es/