



Ostras coas pueden cambiar, pero todos empezamos y terminamos con la familia.

Consejos para Viajar de una Mamá con un Niño con Necesidades Especiales



La Familia Shea

Beth Shea es una mamá de Intervención Temprana y un miembro del Panel de los Parques de Disney con pasión para viajar y estar en cruceros con la familia. Le gusta compartir su amor por la aventura con su esposo y su hijo Cameron. El diagnóstico de Parálisis Cerebral de Cameron puede requerir más planificación, pero al verlo reaccionar con movimientos de felicidad y sonidos de alegría cuando se encuentra con un personaje de Disney o siente el océano en los dedos de los pies, hace que cada minuto extra de planificación valga la pena.

Las diez sugerencias de viaje de Beth

Tomar unas vacaciones familiares puede ser un esfuerzo estresante, pero tomar unas vacaciones con un niño con necesidades especiales puede ser aún más estresante y a menudo intimidante. Estos son algunos consejos para ayudar a hacer sus vacaciones familiares divertidas y algo que su hijo nunca olvidará!

1. Empaque las dosis adicionales de todos los medicamentos y asegúrese de guardar todos los medicamentos en su equipaje de mano mientras viaja.
2. Investigue la accesibilidad y el alojamiento de su destino de vacaciones. ¿el restaurante trituraría los alimentos? ¿De ser necesario están disponibles auriculares con anulación de ruido? ¿Hay habitaciones adaptadas para personas con movilidad reducida? Si toma transporte público, ¿puede solicitar una furgoneta accesible para sillas de ruedas?
3. Traiga una lista de las ubicaciones y horario de hospitales y farmacias cercanas a su destino. Considere la posibilidad de notificar al médico de su hijo acerca de los próximos planes de viaje. Si va en un crucero, póngase en contacto con el personal médico del crucero a bordo antes de navegar para ver qué tipo de servicios ofrecen.
4. Crear una carpeta/libro de vacaciones con fotos que se encuentran en Internet de su destino de vacaciones. Estas fotos pueden incluir su hotel, actividades recreativas, comida, destinos turísticos, así como el modo de transporte que está tomando para llegar allí. Tome varias oportunidades para presentar esta carpeta/libro de vacaciones semanas antes de su viaje, para ayudar a su hijo a prepararse para lugares desconocidos y nuevas actividades.
5. Empaque algunos de los refrigerios y juguetes favoritos de su hijo durante el viaje. Considere la posibilidad de incluir nuevos alimentos o juguetes para mantener la experiencia de viaje divertido y emocionante.
6. Si viaja en avión, pida abordar el avión temprano para tomar su tiempo para acomodarse. Respire profundo y recuerde que usted no volverá a ver la mayoría de esta gente otra vez. No importa lo que suceda durante el vuelo, sepa que usted y su familia tienen todo el derecho de estar en ese avión. Podría ser una situación estresante, pero será algo que puede mirar hacia atrás y saber que lo conquistó - y espero que reírse de esto, también!
7. Empiece a hacer una lista de empaque desde el principio. Si su hijo está apegado a un cierto juguete, una manta o un animal de peluche, tráigalo! ¡Guarde la lista de empaquetado y llévela con usted para cuando usted está empacando para volver a casa, usted puede comprobar de nuevo para cerciorarse de que usted está trayendo de REGRESO ese artículo preferido con usted!
8. Traiga un par de copias en papel de los números de teléfono de todos los doctores de su hijo. Asegúrese de que al menos dos adultos siempre tengan una copia.
9. Planeé un tiempo tranquilo al mediodía, todos los días. Incluso si su hijo esta fuerte y un campista feliz, todavía debe volver al hotel para un descanso lejos de la estimulación y las multitudes.
10. Esté abierto a participar en actividades divertidas y tontas con su hijo mientras está de vacaciones! Usted puede estar asistiendo a un programa que llaman a voluntarios de la audiencia. Su hijo puede desear subir pero no puede físicamente realizar la acción por si mismo. Esté listo y emocionado para caminar o rodar su hijo en el escenario y ayudar!

“¡Hoy es tu día! Tu montaña está esperando. Así que... sigue tu camino.”

- Dr. Seuss, ¡Oh los lugares a los que irás!

Cosas para conocer y lugares para visitar

Dan Zanes' Holiday Sing-Along

Domingo, Diciembre 17

11:00 a.m. y 2:00 p.m.

College of Lake County James Lumber Centro de Arte Escénicas



En este espectáculo festivo, Zanes crea un ambiente relajado, inclusivo y acogedor diseñado para entretener a niños y / o familias con autismo u otras necesidades especiales.

Para tiquetes, llame al (847) 543-2300.

Programa de Jóvenes Atletas con Olimpiadas Especiales

Olimpiadas Especiales de Illinois tiene un programa juvenil llamado Jóvenes Atletas. Los niños entre 2-7 años con discapacidad intelectual y sus compañeros juegan muchos deportes diferentes. El objetivo de Jóvenes Atletas es apoyar a todos los participantes en el desarrollo de habilidades físicas, sociales y cognitivas. ¡Qué manera divertida de aprender sobre todas las maravillosas oportunidades que las Olimpiadas Especiales ofrece para su pequeño atleta.

Para más información, visite www.soill.org/young-athletes/.

Grupo de Ayuda Local

¿Te gustaría conocer a otros padres de niños con necesidades especiales? Considere la posibilidad de unirse a Mamás-de-niños-con-necesidades-especiales. Este es un grupo informal que planea actividades para las noches de los padres y reuniones familiares.

Para más información, visite www.meetup.com/Moms-of-Kids-with-Special-Needs-Northern-Suburbs/.

Experiencia de práctica aeroportuaria O'Hare

Auxilio para Viajeros de Chicago ayuda a los pasajeros y a sus familias a prepararse para viajar proporcionando experiencias de la vida real y práctica en el aeropuerto.

Para más información, llamar (773) 894-2427 o correo electrónico travelersaid@heartlandalliance.org.

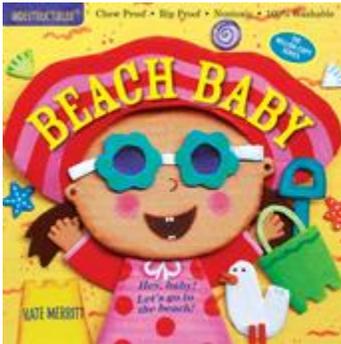
¿Quién es “Parent Liaison” el que enlaza los padre?

Su “parent liaison” padre de enlace con Intervenciones Tempranas es Melissa Carnes. Ella es la madre de un niño con necesidades especiales lista para escuchar, apoyar y proveer recursos para usted. Póngase en contacto con Melissa con cualquier pregunta, inquietud o solicitud que pueda tener at (847)377-8923 o mcarnes@lakecountyil.gov.

¿Que es el Consejero Local Entre Agencias (LIC)?

El Consejo Local Entre Agencias trata de vincular a los padres y sus hijos con los recursos de la comunidad y los organismos entre sí, para que las familias puedan recibir el máximo beneficio. Tratamos de responder a las necesidades locales, brindar apoyo a los proveedores y las familias, y crear una conexión para que las agencias y las familias comuniquen sus metas y necesidades. Nos reunimos cada dos meses, y todos son bienvenidos a asistir. Para saber lo que estamos haciendo, llame o envíe un correo electrónico a Cynthia Maloney al (847)377-8928 cmaloney@lakecountyiil.gov.

Libros para Viajar con los Pequeños



Autor Destacado: Amy Pixton

Pixton's es una *Serie de libros indestructibles* que están aprueba de masticado, rip-proof, nontoxic, 100% lavable, and perfecto para viajes.

Otros Buenos Libros

Viajar con un Bebe: La última guía para planificar viajes con bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar por Shelly Rivoli

Viajando con un niño Pequeño: Consejos de viaje para familias con niños pequeños por Emily Avagliano

Invitation al Grupo de Juego de Intervención Temprana

Juego con los Cinco Sentidos!

Septiembre 27, de 10:30 a.m. a 11:30 a.m.

Liberia Publica de Waukegan, 128 North County Street, Waukegan, IL

En el piso de abajo cruzando la Librería de los Niños

Jammin' Gimnacio de la Selva

Noviembre 11, de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.

Parque del Distrito de Highland Park, 636 Ridge Road, Highland Park, IL

Por favor haga reservación si usted planea asistir a uno o ambos grupos de juego libre. Para RSVP, contacte a Melissa Carnes al (847) 377-8923 o

mcarnes@lakecountyiil.gov.